

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

17. bis 23.08.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	POLLO AL LIMONE Haut de cuisse de poulet mariné au citron, Nouilles de blé, Légumes du jour   10.00 / 17.50	BOULETTES DE BŒUF Sauce tomate au basilic, Polenta crémeuse, Légumes...   10.00 / 17.50	BROCHETTE DE CREVETTES sauce tomate, basilic, parmesan gratiné, Semoule aux fines herbes...   10.00 / 17.50	STEAK DE BOEUF Sauce à l'échalote, Gratin de penne, Légumes du jour   10.00 / 17.50	FILET DE COLIN Sauce puttanesca, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50
Urban	GNOCCHI POÊLÉS aux tomates séchées, Salade de roquette aux copeaux de parmesan   9.50 / 14.50	TARTE FINE AUX TOMATES ANCIENNES Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)   9.50 / 14.50	RISOTTO AUX ARTICHAUTS tomates séchées et champignons, Huile de truffe et parmesan   9.50 / 14.50	LINGUINE COURGETTES & CITRON Ricotta et menthe fraîche, Légumes du jour   9.50 / 14.50	ROULEAUX DE PRINTEMPS Sauce aigre-douce, Riz basmati, Légumes du jour ou, Buffet de...   9.50 / 14.50
Special	SALTIMBOCCA ROMANA Jus aux herbes, Pommes de terre grenailles, Légumes...   16.50 / 19.50	PASTA BAR À VOLONTÉ Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce...    12.50 / 14.50	STEAK DE THON, VIERGE AU SOJA Purée de patate douce, Légume du jour ou buffet de salade...   12.50 / 14.50	PAVE DE SAUMON RÔTI Sauce vierge de tomate et basilic, Pasta aglio et olio, Fenouil...   16.50 / 19.50	TARTARE DE BOEUF Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)   16.50 / 19.50

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.