

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

25. bis 31.08.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Crevettes sautées façon Méditerranéenne (à l'ail et au persil), Pois chiches grillés au paprika...	Escalope de dinde sauce à l'estragon, Orge pilaf, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Sauté de la calamars au citron et aneth, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Émincé de bœuf au lait de coco, légumes de saison et basilic thaï, Quinoa, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Cuisse de poulet au cumin, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 10.00 / 17.50
Urban	Cannelloni aux légumes d'été et ricotta parfumée au basilic, Nappage coulis de tomate...	Gratin de légumes aux herbes et au fromage, Orge pilaf, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Pad thaï de tofu, citron vert, cacahuètes, oignons nouveaux et coriandre, Légumes du jour ou buffet de... 9.50 / 14.50	Dahl à l'indienne au tofu et aux champignons, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Tarte aux légumes grillés, Légumes du jour 9.50 / 14.50
Special	Wok de poulet mariné au gingembre, sauté minute avec légumes croquants (carottes, poivrons,...	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et son beurre café de Paris, Pommes de terre frites, Légumes du... 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 15.50 / 16.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet 16.50 / 19.50

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

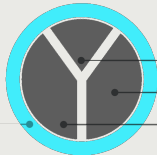
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.