

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

24. bis 30.08.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	POULET CURRY VERT Riz basmati, Légumes du jour    10.00 / 17.50	ÉMINCÉ DE BOEUF Sauce balsamique poivré, Pommes grenailles, Légumes du jour  10.00 / 17.50	SUPRÊME DE POULET Jus au romarin, Pommes de terre à l'anglaise, Légumes du...   10.00 / 17.50	FILET DE SÉBASTE MEUNIÈRE Nouilles de blé, Légumes du jour   10.00 / 17.50	ÉMINCÉ DE BOEUF À LA MOUTARDE Gratin de penne au fromage et poireau, Légumes du jour  10.00 / 17.50
Urban	PAD THAÏ TOFU Légumes ou salade du jour    9.50 / 14.50	RAVIOLI DE SAISON Sauce crémeuse aux champignons, Légumes du jour  9.50 / 14.50	FEUILLETÉ AU POIREAU ET FETA Salade de lentilles, Légumes du jour   9.50 / 14.50	POIVRONS FARCIS Au riz et à la bolognaise de soja, Légumes du jour    9.50 / 14.50	RISOTTO CRÉMEUX AUX CHAMPIGNONS Légumes du jour   9.50 / 14.50
Special	GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BOEUF Sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...  16.50 / 19.50	BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce...    12.50 / 14.50	BOWL STATION MINUTE à composer et préparer à la demande, Soja dressing, yaourt...   16.50 / 19.50	HAMBURGER DE BOEUF MAISON Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol)   16.50 / 19.50	TARTARE DE SAUMON Pommes grenailles rôties, Légumes du jour ou salade du buf...    16.50 / 19.50

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

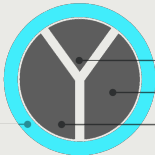
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.