

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

01. bis 07.09.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Filet de truite rôtié, sauce vierge aux agrumes, Polenta légère au gorgonzola, Légumes du jour 	Steak de veau, sauce moutarde à l'ancienne, Pommes de terre à l'anglaise persillées, Légumes du... 	Poulet rôti aux fines herbes, Couscous perlé aux légumes, jus parfumé au thym, Salade du jour  	Bœuf braisé, sauce vin rouge réduite, purée de céleri-rave, carottes glacées, Purée de céleri-rave,...   	Lasagnes de poulet, Légumes du jour ou salade mée 
Urban	Gratin de courgettes & tomates, ricotta au basilic, Buffet de salade ou légumes du jour 	Risotto aux champignons et aux oignons de printemps, Légumes du jour  	Curry de pois chiches & épinards, Riz basmati, Légumes du jour ou salade du jour   	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou 	Penne aux légumes grillés, pesto maison, Salade du buffet  
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 	Pizza Margherita, Piz-za selon votre composition, Salade du jour 	Wok minute de crevettes, sauce soja-gingembre, Buffet de salade  	Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Salade du buffet  	Tartare de bœuf, Pommes wedges, Salade du buffet  

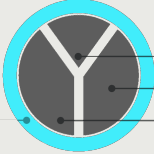
Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...