

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

### 22. bis 28.01.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen In-  
fos den QR-Code scan-  
nen!



|             | Montag                                                                                                                                                                                                                                                  | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                        | Mittwoch                                                                                                                                                                                                      | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                     | Freitag                                                                                                                                                                                              |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Traditional | <div>Hamburger de boeuf, Pommes de terre frites, Salade du jour</div> <div><br/>10.00 / 16.50 / 17.50</div>                                                            | <div>Haché de veau à la russe, dip au cornichon, Pommes de terre purée, Légumes du jour</div> <div><br/>10.00 / 16.50 / 17.50</div>                                            | <div>Meatballs de boeuf, Sauce tomate et légumes sautés, Spätzli</div> <div><br/>10.00 / 16.50 / 17.50</div>                 | <div>Rôti de bœuf basse température, Sauce au poivre, Riz pilaf, Légumes du jour poêlés</div> <div><br/>10.00 / 16.50 / 17.50</div>                                                         | <div>Cuisse de poulet à la crème, Cornettes, Légumes du jour</div> <div><br/>10.00 / 16.50 / 17.50</div>          |
| Urban       | <div>Hamburger végétarien aux champignons, Pommes de terre frites, Salade du jour</div> <div><br/>9.50 / 13.50 / 14.50</div>                                           | <div>Gratin de gnocchi au Taleggio, Salade du jour</div> <div><br/>9.50 / 13.50 / 14.50</div> | <div>Chou-fleur pané, Dip à l'ail et coriandre, Salade du buffet (petit bol noir)</div> <div><br/>9.50 / 13.50 / 14.50</div> | <div>Moussaka végétarienne, Salade du buffet (petit bol noir)</div> <div><br/>9.50 / 13.50 / 14.50</div> | <div>Risotto de céréales et sa brunoise de légumes, Courgettes sautées</div> <div><br/>9.50 / 13.50 / 14.50</div> |
| Special     | <div>Tartare de boeuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet</div> <div></div> | <div>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)</div> <div></div>                                                            | <div>Entrecôte de boeuf, Pommes wedges, Salade verte ou légumes du jour</div> <div></div>                                  | <div>Pizza Marguerita, Pizza selon votre composition</div> <div></div>                                                                                                                    | <div>Bowl de bœuf mariné, Sauce onctueuse au soja vinaigré, Bowl végétarien</div> <div></div>                   |

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

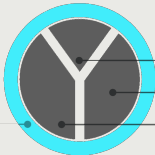
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.