

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

29.09 bis 05.10.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Escalope de dinde marinée au paprika et sa sauce à la crème de citron, Riz basmati, Légumes du..  	Emincé de bœuf sauce paprika, Pommes de terre à l'anglaise à la ciboulette, Légumes...  	Colin à la sauce tomate et mozzarella, Orge au citron vert, Légumes du jour  	Sauté de calamars au citron et aneth, Tagliatelles à la crème, Légumes du jour  	Lasagnes de boeuf, Légumes du jour 
Urban	Lasagnes végétariennes aux légumes grillés, Nappage coulis de tomate réduit au thym,... 	Brewbee Chili Sin Carne, servi avec riz basmati et noix de cajou grillées, Légumes du jour  	Poivrons farcis feta et quinoa, Sauce tomate à l'origan, Légumes du jour 	Risotto à la courge butternut, Légumes du jour 	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour 
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...  	Wok de crevettes marinées à la sauce asiatique, Nouilles de blé sautées, et légumes  	Pizza Margherita, PIZZA selon votre composition, Salade du jour 	Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Légumes du jour  

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

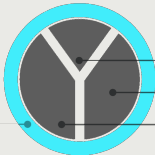
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.