

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

07. bis 13.10.2024

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Crevettes à la crème de coco, Nouilles sautées, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Émincé de boeuf sauté au curry vert, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de daurade croûté au basilic, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Poulet sauce crémeuse et son mélange de champignons, Boulgour aux herbes,... 10.00 / 16.50 / 17.50	Brochette de boeuf et agneau hachés, Pommes de terre wedges, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Gratin de chou-fleur et de pommes de terre, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Dahl de lentilles roses, petits légumes et lait de coco, Légumes du jour ou buffet de salade... 9.50 / 13.50 / 14.50	Arancini aux tomates et mozzarella, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Sauté de nouilles, tofu mariné, citron vert, oignons nouveaux et coriandre, Légumes du jour... 9.50 / 13.50 / 14.50	Raviolis sauce aux épinards et fromages, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...	Entrecôte de boeuf, sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition	Bowl de thon mi-cuit, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.