

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

21. bis 27.10.2024

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Crevettes sautées aux fines herbes, sauce crémeuse au miel, ail et citron vert, Nouilles de blé...	Poulet sauce basquaise, Boulgour aux herbes, Légumes du jour	Filet de daurade croûté au basilic, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour	Émince de bœuf aux oignons fondants à l'asiatique, Riz basmati, Légumes asiatique	Chicken nuggets, Pomme de terre frites, Légumes du jour
Urban	Biryani aux petits légumes, Choux fleur rôti au curry, et sa sauce à la coriandre, Buffet de salade...	Gratin de légumes racines, Houmous de betterave, Buffet de salade (petit bol)	Quiche à la feta et épinards, Légumes du jour	Bourguignons de champignons, Légumes du jour ou buffet salade (petit bol)	Feuilleté aux asperges et champignons, Légumes du jour
Special	Entrecôte de boeuf, sauce chimichurri, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de sal-...	Pavé de saumon sauce citronné, Pomme de terre frites, Légumes du jour	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...	Pizza Margherita, Piz-za selon votre com- position	Bowl de saumon, mangue, avocat, co-riandre, pousses de soja

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.