

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

28.10 bis 03.11.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Tajine de poulet aux olives et citron confit, Semoule à l'origan, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Bœuf bourguignon, Pommes de terre rôties, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Côtelette de porc grillée, Riz basmati, Sauce à l'oignon, Légumes du jour    10.00 / 16.50 / 17.50	Enchiladas de boeuf à la mexicaine, Salade mêlée  10.00 / 16.50 / 17.50	Brochette de poulet grillée au paprika, Pommes de terre wedges, Légumes du jour    10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Falafels, sauce yoghurt et coriandre, Houmous, Pommes de terre épicées, Légumes du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Risotto aux champignons des bois, Salade mêlée, Chips de fromage   9.50 / 13.50 / 14.50	Curry de légumes rôtis et tofu, noix de coco et quinoa, Buffet de salade (petit bol)    9.50 / 13.50 / 14.50	Tacos végétariens aux légumes, Salade mêlée   9.50 / 13.50 / 14.50	Ravioli au fromage, Légumes ou salade du jour  9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 	Grillade de pavé de saumon ou entrecôte de boeuf, sauce aux poivres, Pommes de terre... 	Tartare de saumon au citron vert et aux fines herbes, Pommes de terre frites, Salade mêlée  	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) 	Bowl de boeuf mariné au soja, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja 

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.