

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

04. bis 10.11.2024

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Bœuf au curry vert, gingembre et citronnelle, Nouilles de blé au soja, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Emincé de dinde à la zurichoise, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Anneaux de calamars à la Romaine, Sauce tartare, Légumes grillés   10.00 / 16.50 / 17.50	Assiette de viande kebab fait maison façon Shawarma, Sauce yogourt et crudités, Pommes de..  10.00 / 16.50 / 17.50	Chicken wings caramélisés, Pommes de terre wedges, Légumes du jour ou salade   10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Raviolis aux bolets, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 13.50 / 14.50	Rösti pizza aux légumes et mozzarella, Buffet de salade (petit bol)   9.50 / 13.50 / 14.50	Clafoutis de courgettes, feta, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 13.50 / 14.50	Gratin d'aubergine façon Parmigiana, Légumes du jour    9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 	Civet de cerf "chasseur", Spätzli, légumes de saison, Sauce aux poivres 	Grillade de pavé de saumon ou entrecôte de boeuf, sauce aux poivres, Pommes de terre... 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) 	Bowl de saumon, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja 

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.