

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

10. bis 16.11.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Escalope de dinde marinée au paprika et sa sauce à la crème de citron, Riz basmati, Légumes du.. 10.00 / 17.50	Colin à la sauce tomate et mozzarela, Orge au citron vert, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Emincé de bœuf sauce paprika, Pommes de terre à l'anglaise à la ciboulette, Légumes... 10.00 / 17.50	Sauté de calamars au citron et aneth, Tagliatelles à la crème, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Lasagnes de boeuf, Légumes du jour 10.00 / 17.50
Urban	Cannelloni aux épinards et ricotta, Nappage coulis de tomate réduit au thym, Légumes du... 9.50 / 14.50	Ravioli de saison et sauce crémeuse, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Poivrons farcis feta et quinoa, Sauce tomate à l'origan, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Risotto à la courge butternut et champignons, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour 9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet 16.50 / 19.50	Wok de crevettes marinées à la sauce asiatique, Nouilles de blé sautées, et légumes 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour 15.50 / 16.50	Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Légumes du jour 16.50 / 19.50

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.