

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

02. bis 08.12.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Crevettes à la crème de coco et curry, Nouilles sautées, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Kefta et sa sauce tomate à l'orientale, Semoule à l'origan, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Burger de bœuf, Pommes de terre frites, Salade mêlée  10.00 / 16.50 / 17.50	Émincé de dinde et calamar en piperade, terre et mer, Boulgour, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Fish & Chips, Pommes de terre frites, Sauce tartare, Salade du jour   10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Parmigiana d'aubergine à l'italienne, Buffet de salade (petit bol), Légumes du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Sauté de nouilles, tofu mariné, citron vert, oignons nouveaux et coriandre, Légumes du jour...   9.50 / 13.50 / 14.50	Gratin de chou-fleur au zaatar et pommes de terre, Légumes du jour ou buffet de salade...   9.50 / 13.50 / 14.50	Quiche aux champignons et tomates fraîches, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 13.50 / 14.50	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes ou salade du jour  9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet  	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 	Pavé de saumon grillé, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)  	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) 	Bowl au jambon cru, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja et mélanges de graines 

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

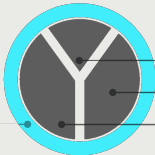
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.