

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

01. bis 07.12.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Cuisse de poulet sauce BBQ, Riz bas- mati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Emincé de bœuf sauce paprika, Pom- mes de terre à l'anglaise à la ci- boulette, Légumes... 10.00 / 17.50	Steak de veau, sauce moutarde à l'anci- enne, Orge au citron vert, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Filet de colin mariné au citron, Nouilles de blé sautées au soja, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Lasagnes de boeuf, Légumes du jour 10.00 / 17.50
Urban	Gnocchi poêlés, aux champignons forestiers, crème de coco & sauge, Cac- ahuètes torréfiées,... 9.50 / 14.50	Gratin végétarien de montagnard, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Dahl à l'indi- enne au tofu et aux champignons, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Risotto de champignons et sa sauce à la courge butternut, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour 9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du... 16.50 / 19.50	Mi-cuit de pavé de thon minute, Pom- mes de terre frites, Légumes du jour 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Piz- za selon votre com- position, Salade du jour 15.50 / 16.50	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites de la ré- gion, Salade du buf- fet (petit bol) 16.50 / 19.50

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils
direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei
Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden
Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen
wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.