

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

27.01 bis 02.02.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Gratin de poulet et son coulis de tomate aux basilic, Boulgour aux herbes, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Kefta et sa sauce tomate à l'orientale, Semoule à l'origan, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de Mahi Mahi à la coco et citron vert, Quinoa safrané, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Crème de curry aux crevettes géantes, Riz basmati, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Steak de veau haché à la hongroise et sa sauce aux poivres, Pommes grenailles rôties, Légumes du...  10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Sauté de nouilles, citron vert, cacahuètes, oignons nouveaux et coriandre, Légumes du jour...   9.50 / 13.50 / 14.50	Feuilleté au fromage et champignons des bois, Légumes du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Chili sin carne, riz, haricots à la mexicaine et brewbee végane, Légumes du jour   9.50 / 13.50 / 14.50	Rösti pizza végétarienne ou à la tomme vaudoise, Buffet de salade (petit bol), ou légumes du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Parmigiana d'aubergine à l'italienne, Buffet de salade (petit bol), Légumes du jour  9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 	Trio de côtelette d'agneau (Tex Mex, fines herbes et ail, paprika fumé), Pommes grenailles rôties,...   	Assiette de viande kebab, sauce maison et crudités, Pommes de terre frites, Buffet de salade 	Bowl Color riz vénéré, brocolis, chou-fleur, poivrons, feta, pampelmousse, vinaigrette au citron et au...  

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.