

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

09. bis 15.12.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Bœuf carotte et pommes de terre façon Grand-Mère, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de daurade sauce vierge, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Cordon bleu de dinde sauce à la crème et moutarde, Pommes de terre frites, Légumes du... 10.00 / 16.50 / 17.50	Chicken parmigiana, Spaghetti con basilico, Salade mêlée et carotte râpée 10.00 / 16.50 / 17.50	Lasagnes à la bolognaise maison, Légumes du jour, Salade du jour 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Tortilla végétarienne, avec du chou, jalapeños, guacamole et crème fraîche, Légumes du... 9.50 / 13.50 / 14.50	Tortelli aux truffes, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Flan aux haricots verts, Parmesan et mascarpone, Buffet de salade (petit bol) ou, Légumes du jour 9.50 / 13.50 / 14.50	Gyoza aux légumes, Riz vinaigré, Sauce Ponzu 9.50 / 13.50 / 14.50	Lasagnes d'épinards et ricotta maison, Légumes du jour, Salade du jour 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Grillade d'entrecôte de boeuf, beurre au paprika et au thym, Pommes de terre frites, Légumes du...	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition	Bowl au jambon cru, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja et mélanges de graines

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.