

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

15. bis 21.12.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Cuisse de poulet, marinée, rôti avec son jus, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Mijoté de bœuf façon goulash, Pommes de terre grenaille, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Filet de truite rôti citronné, Boulghour aux herbes, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Curry de poulet sauce coco, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Lasagnes de boeuf, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour 10.00 / 17.50
Urban	Gratin de courgettes, feta et olives noires, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 9.50 / 14.50	Risotto de champignons, tomates cerises, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Parmigianna d'aubergine, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 9.50 / 14.50	Ravioli à la crème et fromage, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour 9.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour 16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) 12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du... 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour 15.50 / 16.50	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites de la région, Salade du buffet (petit bol) 16.50 / 19.50

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

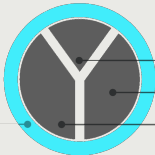
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.