

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

03. bis 09.02.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Filet de daurade sauce vierge, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour   10.00 / 17.50 / 17.50	Bœuf mijoté avec ses légumes d'antan, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50 / 17.50	Rôtie d'épaule de porc rôtie, Pommes de terre purée, Légumes du jour   10.00 / 17.50 / 17.50	Pad thaï de poulet, nouilles, citron vert, cacahuètes, oignons nouveaux et coriandre, Légumes asia-...   10.00 / 17.50 / 17.50	Fish & Chips, Pommes wedges, Sauce tartare, Salade du jour   10.00 / 17.50 / 17.50
Urban	Gyoza aux légumes, Riz vinaigré, Sauce Ponzu   9.50 / 14.50 / 14.50	Quiche à la feta et aux épinards, Légumes du jour   9.50 / 14.50 / 14.50	Nems aux légumes, Nouilles au beurre persillé, Légumes du jour, Sauce aigre-douce   9.50 / 14.50 / 14.50	Gratin d'aubergine façon parmigiana, Buffet de salade (petit bol)    9.50 / 14.50 / 14.50	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes ou salade du jour   9.50 / 14.50 / 14.50
Special	Hamburger de boeuf de 200G, Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol)  16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...  16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Piz-za selon votre composition  15.50 / 16.50	Tacos bowl, composé de maïs, brew-bee, tomate,, avocat, piment, tortilla de blé et riz  11.00 / 0.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig

Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...