

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

09. bis 15.03.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10
Vegi Mittag	Blattsalat, Luya Stroganoff, Trockenreis 7.25	Blattsalat, Bohnen Eintopf, Weizentortilla 7.25	Gurken Salat, Cannelloni Ricotta Spinat 7.25	Karotten Salat, Linseneintopf, Trockenreis 7.25	Tagesfrucht, Pesto-Cremesauce, Teigwaren, Reibkäse 7.25
Abend Vegi	Tagesfrucht, Linsen Tätschli, Braten Sauce, Kurkumareis, Buntes Gemüse 7.25	Tagesfrucht, Gemüse Bolognaise, Teigwaren, Reibkäse 7.25	Tagesfrucht, Tofu Sweet & Sour, Trockenreis, Broccoli 7.25	Tagesfrucht, Falafel Burger Patty, BBQ Sauce, Brätler Kartoffeln, Bohnen 7.25	Blattsalat, Gemüse Schnitzel, vegan, Creme Sauce, vegan, Couscous, Karotten Gemüse 7.25

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...



... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

09. bis 15.03.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Samstag	Sonntag
Frühstück	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10 	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10 
Vegi Mittag	Tagesfrucht, Äplermaggronen, Apfelmus  7.25 	Tagesfrucht, Broccoli Nuggets, Shakshuka Gemüse, Bulgur  7.25  
Abend Vegi	Blattsalat, Green Mountain Balls, vegan, Curry Sauce vegan, Bulgur  7.25  	Blattsalat, Linseneintopf mit, Kartoffeln, Sojabohnen, Kichererbsen, Kokossauce  7.25   

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

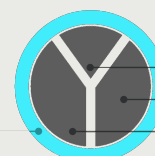
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.