

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

23. bis 29.03.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



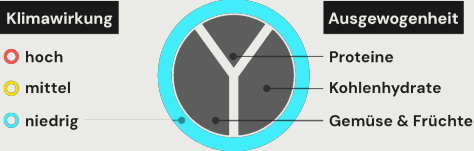
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10
Vegi Mittag	Karotten Salat, Couscous mit Gemüse    7.25	Tagesfrucht, Nordafrikanischer Eintopf, Pita Brot    7.25	Tagesfrucht, Süsskartoffel Tätschli, Bohnen Gemüse Chili    7.25	Blattsalat, Luya Stroganoff, Trockenreis    7.25	Tagesfrucht, Tomaten-Paprika-Sugo, Teigwaren   7.25
Abend Vegi	Blattsalat, Canneloni Ricotta Spinat   7.25	Tagesfrucht, Green Mountain Balls, Tomaten Sauce, Trockenreis    7.25	Karotten Salat, Soja Gemüse Gehacktes, Teigwaren, Reibkäse   7.25	Tagesfrucht, Vegane Lachscremesauce, Teigwaren    7.25	Tagesfrucht, Quorn Geschnetzeltes Creme Sauce, Trockenreis, Erbsen & Karotten     7.25

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...



... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

23. bis 29.03.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Samstag	Sonntag
Frühstück	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10 	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10 
Vegi Mittag	Gurken Salat, Spätzli Gemüse Pfanne  7.25  	Äplermaggronen, Randen Hüttenkäse Apfel Salat, Port. a 120g  7.25 
Abend Vegi	Tagesfrucht, Bulgur Gemüse Patty, Rosmarinsauce, Bratkartoffeln, Broccoli  7.25 	Tagesfrucht, Linsen Tätschli, Paprika Sauce, Trockenreis, Bohnen  7.25  

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

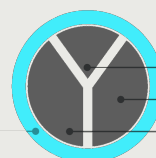
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.