

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

05. bis 11.01.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



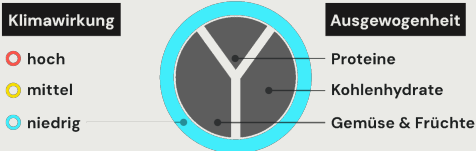
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10
Vegi Mittag	Blattsalat, Pflanzliche Wurst, Braten Sauce, Ofenkartoffeln, Karotten     7.25	Tagessuppe, Pflanzliche Cevapcici, Ratatouille, Trockenreis   7.25	Blattsalat, Protaneo Streifen, Paprikasauce, Salzkartoffeln, Broccoli     7.25	Karotten Salat, Soja Gemüse Gehacktes, Hörnli Teigwaren, Reibkäse   7.25	Blattsalat, Kichererbsen Gemüse, Tikka Masala, Trockenreis, Blattspinat     7.25
Menü Mittag	Blattsalat, Geflügel Fleischkäse, Braten Sauce, Ofenkartoffeln, Karotten   7.25	Tagessuppe, Lamm & Rindfleisch, Cevapcici, Ratatouille, Trockenreis  7.25	Blattsalat, Trutenragout, Paprikasauce, Salzkartoffeln, Broccoli    7.25	Karotten Salat, Rinds Gehacktes, Hörnli Teigwaren, Reibkäse  7.25	Blattsalat, Poulet Schenkel, Tikka Masala, Trockenreis, Blattspinat    7.25
Abend Vegi	Bohnen Salat, Gebackene Gnocchi, Tomaten, Mozzarella, Hartkäse   7.25	Blattsalat, Shepherd's Pie, Linsen Gemüse, Ragout, Kartoffeln, Cheddar Käse    7.25	Blattsalat, Aloo Gobi, Kichererbsen, Gemüse Eintopf, Trockenreis     7.25	Tagessuppe, Gemüse, Kräuter, Kartoffel Frittata   7.25	Gurken Salat, Bami Goreng, Nudeln, Tofu, Wokgemüse    7.25

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...



... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

05. bis 11.01.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



Samstag

Sonntag

Frühstück

Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter

Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter

5.10

5.10

Vegi Mittag

Tagessuppe, Veganes Burger Patty, Senfsauce, Kartoffelstock, Rotkraut

Blattsalat, Tofu Ragout, milde Curry Sauce, Trockenreis, Bohnen Gemüse

7.25

7.25

Menü Mittag

Tagessuppe, Geflügel Bratwurst, Senfsauce, Kartoffelstock, Rotkraut

Blattsalat, Pangasius Ragout, milde Curry Sauce, Trockenreis, Bohnen Gemüse

7.25

7.25

Abend Vegi

Blattsalat, Gemüse Kichererbsen Ragout, Bulgur

Blattsalat, Farfalle Gemüse Gratin

7.25

7.25

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

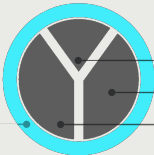
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.