

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

12. bis 18.01.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



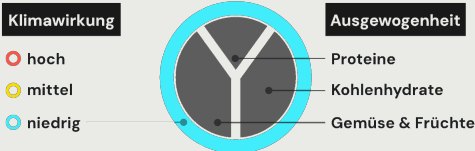
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10
Vegi Mittag	Blattsalat, Linsen Tätschli, Braten Sauce, Brätler Kartoffeln, Buntes Gemüse     7.25	Bohnen Salat, Tomaten Sugo, Sauce, Penne Teigwaren    7.25	Blattsalat, Tofu Sweet & Sour, Trockenreis, Broccoli    7.25	Blattsalat, Falafel Burger Patty, BBQ Sauce, Brätler Kartoffeln, Bohnen    7.25	Blattsalat, Gebratener Tofu, Creme Sauce, Couscous, Karotten Gemüse    7.25
Menü Mittag	Blattsalat, Poulet Schenkel, Braten Sauce, Brätler Kartoffeln, Buntes Gemüse    7.25	Bohnen Salat, Thon Tomaten Sauce, Penne Teigwaren   7.25	Blattsalat, Poulet Sweet & Sour, Trockenreis, Broccoli   7.25	Blattsalat, Beef Burger Patty, BBQ Sauce, Brätler Kartoffeln, Bohnen   7.25	Blattsalat, Truten Schnitzel, Creme Sauce, Couscous, Karotten Gemüse   7.25
Abend Vegi	Blattsalat, Luya Stroganoff, Trockenreis    7.25	Blattsalat, Kartoffel Gemüse Pfanne, Kräuter Hüttenkäse    7.25	Blattsalat, Gemüse Lasagne   7.25	Gurken Salat, Linsen Reis Gericht, Pfefferminze Dip     7.25	Blattsalat, Süsskartoffel Tätschli, Bohnen Gemüse Chili    7.25

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...



... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

12. bis 18.01.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Samstag	Sonntag
Frühstück	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10
Vegi Mittag	Blattsalat, Gemüse Bolognaise, Spiralen Teigwaren, Reibkäse 7.25	Blattsalat, Linseneintopf mit, Kartoffeln, Sojabohnen, Kichererbsen, Kokossauce 7.25
Menü Mittag	Blattsalat, Rinderbolognese, Spiralen Teigwaren, Reibkäse 7.25	Blattsalat, Geflügel Wienerli, Kartoffel Lauch Gratin 7.25
Abend Vegi	Cole Slaw Salat, Freilandeier, Currysauce, Trockenreis 7.25	Blattsalat, Broccoli Nuggets, Shakshuka Gemüse, Bulgur 7.25

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

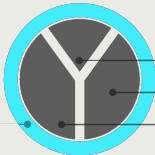
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.