

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

03. bis 09.08.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück Haferflocken	Kaffee, Milch, Brot, Haferflocken, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Haferflocken, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Haferflocken, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Haferflocken, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Haferflocken, Butter 5.10
Frühstück	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10
Vegi Mittag	Blattsalat, 2 Stk. LINSEN TÄTSCHLI, Paprika Sauce, Salzkartoffeln, Buntes Gemüse   7.25	Gurken Salat, KICHERERBSEN & GEMÜSE TAJINE, Bulgur   7.25	Tagesfrucht, SOJA GEHACKTES MIT GEMÜSE, Teigwaren, Reibkäse   7.25	Blattsalat, 6 Stk. NUGGETS VEGAN, Tomaten Ketchup, Trockenreis, Gedünstete Bohnen   7.25	Kartoffelsalat, 2 Stk. OMLETTES, EIER, Blattspinat   7.25
Abend Vegi	Tagesfrucht, TOFU GYROS STYLE, Trockenreis, Blumenkohl     7.25	Tagesfrucht, TOMATEN SAUCE, Teigwaren   7.25	Blattsalat, PATTY VEGAN, Burger Cocktail Sauce vegan, Beilagen-Gemüse,...  7.25	Tagesfrucht, GEMÜSE SCHNITZEL, Thymiansauce, Bulgur, Broccoli   7.25	Tagesfrucht, BRATWURST VEGAN, Senfsauce, Salzkartoffeln, Sommer Gemüse     7.25

Aktuelles 4_Baden

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

03. bis 09.08.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Samstag	Sonntag
Frühstück Haferflocken	Kaffee, Milch, Brot, Haferflocken, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Haferflocken, Butter 5.10
Frühstück	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10
Vegi Mittag	Bohnen Salat grün, 2 Stk. TOFU KRÄUTERPICCATA, Tomatensauce, Teigwaren 7.25	Blattsalat, 6 Stk. FALAFEL VEGAN, Ratatouille, Couscous 7.25 
Abend Vegi	Tagesfrucht, PROTANEO CHILI, Trockenreis 7.25 	Tagesfrucht, Kabis Salat, 6NUGGETS VEGAN, Trockenreis, Gewürzte Mayonnaise, vegan 7.25 

Aktuelles 4_Baden

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.