

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

19. bis 25.01.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10
Vegi Mittag	Blattsalat, Canneloni Gemüsefüllung, Reibkäse Alternative 7.25	Karotten Salat, To-fuwürfel, milde Curry Sauce, Trockenreis 7.25	Tagesfrucht, Pflan-zliche Bratwurst, Braten Sauce, Bratkartoffeln, Broc-coli 7.25	Blattsalat, Penne Napoli, Tomaten Sauce, Reibkäse 7.25	Tagesfrucht, Fried Rice, Wokgemüse, Tofu 7.25
Menü Mittag	Blattsalat, Lasagne Bolognaise, mit Rind-fleisch 7.25	Karotten Salat, Pouletwürfel, milde Curry Sauce, Trock-enreis 7.25	Tagesfrucht, 100% Kalbs Bratwurst, Braten Sauce, Bratkartoffeln, Broc-coli 7.25	Blattsalat, Penne Cinque Pi, mit Trutenschinken, Reibkäse 7.25	Tagesfrucht, Fried Rice, Wokgemüse, kleine Garnelen 7.25
Abend Vegi	Tagesfrucht, Plant based Balls, Preisel-beer Sauce, Kartof-felstock, Rosenkohl 7.25	Tagesfrucht, Far-falle Teigwaren, Grillgemüse Sauce, Reibkäse 7.25	Gurken Salat, Tik-ka Masala Sauce, Paneer Frischkäse, Trockenreis 7.25	Tagesfrucht, Ebly Gemüse Paella, mit Bohnen und Tofu 7.25	Kabis Salat, Müscheli Teigwaren, Soja Bolognaise, Reibkäse 7.25

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

19. bis 25.01.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



Samstag

Sonntag

Frühstück

Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter

Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter

5.10

5.10

Vegi Mittag

Tagesfrucht, Seitan Geschnetzeltes, Bratkartoffeln, Buntes Gemüse

Tagesfrucht, Luya Geschnetzeltes, Cremesauce, Farfalle Teigwaren, Karotten & Erbsen

7.25

7.25

Menü Mittag

Tagesfrucht, Rind Hackbraten, Braten Sauce, Bratkartoffeln, Buntes Gemüse

Tagesfrucht, Trutenragout, Crèmesauce, Farfalle Teigwaren, Karotten & Erbsen

7.25

7.25

Abend Vegi

Blattsalat, Linsen Dal Tarka, Trockenreis, Blattspinat

Blattsalat, Gnocchi Pfanne, Lattich, Dörrtomaten, Champignons, Hummus Sauce

7.25

7.25

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

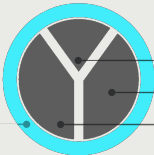
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.