

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

26.01 bis 01.02.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



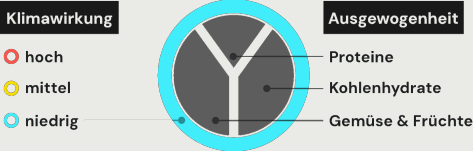
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10
Vegi Mittag	Tagesfrucht, Soja Bolognaise Sauce, Penne Teigwaren 7.25	Tagesfrucht, Tomaten Ragouts, Sojastreifen & Oliven, Trockenreis 7.25	Blattsalat, Gemüse, Lasagne 7.25	Tagesfrucht, Kurkuma Ingwer Sauce, Broccoli Nuggets, Salzkartoffeln,... 7.25	Tagesfrucht, Quorn Geschnetzeltes Creme Sauce, Trockenreis, Erbsen & Karotten 7.25
Menü Mittag	Tagesfrucht, Rindfleisch Bolognaise, Penne Teigwaren, Reibkäse 7.25	Tagesfrucht, Bami Goreng, Nudelgericht, mit Poulet 7.25	Blattsalat, Rindfleisch, Lasagne 7.25	Tagesfrucht, Nordisches Fisch Ragout, Kurkuma Ingwer Sauce, Salzkartoffeln, Blattspinat 7.25	Tagesfrucht, Geflügel Bratkügel, Creme Sauce, Trockenreis, Erbsen & Karotten 7.25
Abend Vegi	Blattsalat, Linsen Dal Eintopf, Kartoffeln, Sojabohnen, Kichererbsen, Kokosnusssauce 7.25	Blattsalat, Spätzli, Gemüse, Champignon Pfanne 7.25	Tagesfrucht, Falafel, Ratatouille, Couscous, Pfefferminz Dip 7.25	Kabis Salat, Spiralen Pasta, Linsen Bolognaise, Reibkäse 7.25	Blattsalat, Kichererbsen Gemüse Tajine, Bulgur 7.25

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiserausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...



... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

26.01 bis 01.02.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Samstag	Sonntag
Frühstück	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10
Vegi Mittag	Tagesfrucht, Bulgur Gemüse Patty, Rosmarinsauce, Bratkartoffeln, Broccoli 7.25	Tagesfrucht, Linsen Gemüse Ragout, Paprikasauce, Trockenreis, Bohnen 7.25
Menü Mittag	Tagesfrucht, Poulet Ragout, Rosmarinsauce, Bratkartoffeln, Broccoli 7.25	Tagesfrucht, Kalbs Hacksteak, Paprikasauce, Trockenreis, Bohnen 7.25
Abend Vegi	Blattsalat, Polenta Gnocchi, mediterranes, Kürbisgemüse, Reibkäse 7.25	Gemüse Rösti, Randen Hüttenkäse, Apfel Salat 7.25

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

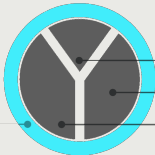
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.