

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

02. bis 08.02.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter  5.10
Vegi Mittag	Tagesfrucht, Pflanzliche Wurst, Braten Sauce, Ofenkartoffeln, Karotten     7.25	Tagesfrucht, Pflanzliche Cevapcici, Ratatouille, Trockenreis    7.25	Tagesfrucht, Protaneo Streifen, Paprikasauce, Salzkartoffeln, Broccoli     7.25	Karotten Salat, Soja Gemüse Gehacktes, Hörnli Teigwaren, Reibkäse   7.25	Tagesfrucht, Kichererbsen Gemüse, Tikka Masala, Trockenreis, Blattspinat     7.25
Menü Mittag	Tagesfrucht, Geflügel Fleischkäse, Braten Sauce, Ofenkartoffeln, Karotten   7.25	Tagesfrucht, Lamm & Rindfleisch, Cevapcici, Ratatouille, Trockenreis   7.25	Tagesfrucht, Trutenragout, Paprikasauce, Salzkartoffeln, Broccoli   7.25	Karotten Salat, Rinds Gehacktes, Hörnli Teigwaren, Reibkäse  7.25	Tagesfrucht, Poulet Schenkel, Tikka Masala, Trockenreis, Blattspinat    7.25
Abend Vegi	Bohnen Salat, Gebackene Gnocchi, Tomaten, Mozzarella, Hartkäse   7.25	Blattsalat, Tofu Wurzelgemüse Gulasch, Krawättli Teigwaren    7.25	Blattsalat, Aloo Gobi, Kichererbsen, Gemüse Eintopf, Trockenreis     7.25	Tagesfrucht, Gemüse, Kräuter, Kartoffel Frittata    7.25	Blattsalat, Orecchiette Teigwaren, Broccoli, Erbsen, Alfredo Käse Sauce   7.25

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

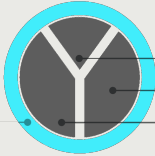
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig

Ausgewogenheit



- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

02. bis 08.02.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



Samstag

Sonntag

Frühstück

Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter

Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter

5.10

5.10

Vegi Mittag

Tagesfrucht, Veganes Burger Patty, Senfsauce, Kartoffelstock, Rotkraut

Tagesfrucht, Tofu Ragout, milde Curry Sauce, Trockenreis, Bohnen Gemüse

7.25

7.25

Menü Mittag

Tagesfrucht, Geflügel Bratwurst, Senfsauce, Kartoffelstock, Rotkraut

Tagesfrucht, Pangasius Ragout, milde Curry Sauce, Trockenreis, Bohnen Gemüse

7.25

7.25

Abend Vegi

Blattsalat, Gemüse Kichererbsen Ragout, Bulgur

Gurken Salat, Farfalle Gemüse Gratin

7.25

7.25

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

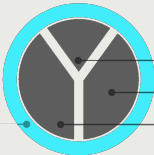
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.