

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

07. bis 13.09.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Curry de pois chiches Riz basmati, Brocolis     9.75 / 12.75	Tajine au pois chiches, carottes, aubergines et abricots secs Carottes, aubergines...    9.75 / 12.75	Burger de légumes au boulgour Roots / Tzatziki, Linsen Dal, vegan, Salade de chou chinois   9.75 / 12.75	Ravioli au fromage Crème de ciboulette, Parmesan, Epinards en branches   9.75 / 12.75	Raviolis farcis à la ricotta, épinards et beurre de sauge Beurre de sauge, Poêlée de légumes...   9.75 / 12.75
Bistro	Poulet rôti, Sauce aux oignons et marjolaine, Quinoa, Haricots verts   14.60 / 16.60	Beignets de calamars Sauce tartare, Riz créole, Courgettes sautées  14.60 / 16.60	Fusilli Pesto rosso / Tomaten Pesto, Tomates cerises grillées, Parmesan, Rucola   14.60 / 16.60	Boulettes de boeuf Sauce tomate, Orge aux fines herbes, Carottes glacées  14.60 / 16.60	Filet de merlu à la bordelaise, port. à 180g Sauce au vin rouge, Riz Vénéré, nature, Gratin...  14.60 / 16.60
Global	Bouilli de bœuf, port. à 130g Sauce gribiche, Gnocchi / Kartoffelgnocchi, Poêlée de poireaux  16.00 / 18.00	Roastbeef "Sous-Vides" 642 Curry Mayonnaise, Pommes wedges, Salade de carottes...  16.00 / 18.00	Filet de bar grillé Roots / Kräuteröl, Risotto au safran, Fenouil confit   16.00 / 18.00	Kalbs Haxen geschmort (Osso bucco), Port. 260g Jus à l'ancienne, Ecrasée de pomme...  16.00 / 18.00	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

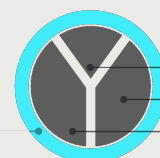
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.