

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

02. bis 08.03.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Bowl Color Venere Broccoli Blumenkohl Peperoni Feta Grapefruit Honig Dressing, Port. 540g,...    9.75 / 12.75	Lentilles Dal Tarka, Port. à 290g, Chou-fleur mariné rôti, Petits pois coco Légumes à l'indienne,...   9.75 / 12.75	Emincé de soja Sweet and Sour, Riz au jasmin cuit à la vapeur, Chinakohl    9.75 / 12.75	"Oriental Bowl" Couscous, Ofengemüse, Cherrytomaten Ragout, Oliven und...    9.75 / 12.75	Fusilli Champignons Courge Chou frisé Noix Roquette, Salade du menu, port. à 50g, Roquette & de...    9.75 / 12.75
Bistro	Steak de cuisse de poulet marinade au citron et à la moutarde, Port. 105g, Caponata Plat...    14.60 / 16.60	Filet de colin, Sauce au beurre aux herbes, chaude, Quinoa à la brunoise, Courgettes  14.60 / 16.60	Spaghetti aglio olio e peperoncino, Salade de betteraves fenouil et épinards, à l'ail, cipolotti, Poivrons...   14.60 / 16.60	Poulet Thai Curry grün, Port. 280g, Riz au jasmin cuit à la vapeur, Limette / Limes, Thai Basi...     14.60 / 16.60	
Global	Rind Ragout Persisch, Port. 250g, pois chiches, pommes de terre, Basmati Reis mit Linsen,...   16.00 / 18.00	Pulled Pork Burger, Port. 300g, Fleisch mit BBQ Sauce, Kartoffel Wedges frittiert, Cole Slaw,...  16.00 / 18.00	Schwein Hals, mariniert, Salsa de tomate pico de gallo, Purée de patate douce et de cit...    16.00 / 18.00	Pavé de saumon grillé, port. à 135g, Sauce béarnaise à la base d'hollandaise, Épeautre, Fenchel  16.00 / 18.00	Longe de porc au curry, Riz Basmati cuit à la vapeur au steamer, Blattspinat, frisch, Pickles des...  16.00 / 18.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

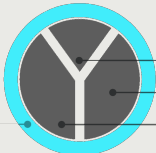
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.