

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

09. bis 15.03.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Spaghetti cuites végétales, Pesto rosso / Tomaten Pesto, Edamame (unreife Sojabohnen) 9.75 / 12.75	Quinoa, Grillgemüse, mariniert, Tofu fumé, Süsssaure Sauce / Sweet and Sour Sauce 9.75 / 12.75	Risotto aux asperges, Zwergtomaten / Cherry Tomaten, Erbsen / Gartenerbsen grün, Spinat fein / .. 9.75 / 12.75	Pastetli / Blätterteig Pastete, 7,5 cm, Polenta crémeuse, Romanesco (küchenfertig), Pilz... 9.75 / 12.75	Ravioli au fromage, Broccoli (küchenfertig), Tomaten, getrocknet 9.75 / 12.75
Bistro	Cuisse de poulet rôti au paprika, Pommes grenailles risolées et cipollotte, Artischocken 14.60 / 16.60	Emincé de porc, Riz basmati, China Gemüse-mischungen (küchenfertig) 14.60 / 16.60	Penne, Rind Bolognaise (Fertigprodukt), Karotten / Rübli (küchenfertig) 14.60 / 16.60	Filet de colin à la bordelaise, Pesto, Basilikum, vegan (Genovese), Riz pilaf au curcuma, Ratatouille... 14.60 / 16.60	
Global	Blanquette de saumon, Riz au jasmin cuit à la vapeur, Lauch / Bleichlauch 16.00 / 18.00	Poitrine de veau confite, Polenta, Gemüse Julienne / Gemüse in Streifen 16.00 / 18.00	Dorade sébaste, Sauce vierge au basilic, Couscous, Broccoli (küchenfertig) 16.00 / 18.00	Bouilli de bœuf, port. à 130g*, Kapern Sauce, Ecrasé de pomme de terre, Lauch / Bleichlauch,... 16.00 / 18.00	Brochette de porc, Orangen Honig Sauce, Grünkern gekocht, Rotkraut geschmort 16.00 / 18.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.