

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

16. bis 22.03.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Linsen Dal Tarka, Port. 290g, Blumenkohl mariniert geröstet, Erbsen Kokos Gemüse Indis-..   9.75 / 12.75	Hummus / Kichererbsenpaste gewürzt, vegan, Gemüse Tempura, Spinat Salat Zitrus...   9.75 / 12.75	Palak Paneer, Port. 300g, épinards, fromage frais, Riz basmati, Granatäpfelkerne, Koriander,...     9.75 / 12.75	Chili sin carne (Fertigprodukt), Ofenkartoffeln / Baked Potatoes, Creme Fraiche Al-...    9.75 / 12.75	Tikka Masala avec Planted et pois chiches, planted, pois chiche, Basmatireis mit Kokos...     9.75 / 12.75
Bistro	Emincé de poulet à la moutarde et au miel, Purée de pomme de terre fraîche, Karotten / Rüebli   14.60 / 16.60	«Flavour Kitchen» Angus Beefburger, Brioche Bun, Lattich, Essiggurken, Zwiebeln, Ofen...  14.60 / 16.60	Kalb Bratwurst (enthält Schwein), 120g, Zwiebel Sauce mit Thymian / Jus mit Zwiebeln und...  12.75 / 16.60	Poulet Butter Chicken Curry, Port. à 230g, Raita Sauce, Basmati Reis gedämpft,...   14.60 / 16.60	
Global	Filet de truite saumonée grillée, port. à 135g, Pesto Estragon, Pilaw Reis mit Kurkuma,...  16.00 / 18.00	«Vindaloo», Longe de porc au curry, Basmati Reis gedämpft, Blattspinat, frisch, Zwiebel Pickles rot,...  16.00 / 18.00	Suprême de poulet jaunes aux cornes d'abondance, Kräuter Butter hausgemacht...  18.00 / 18.00	Dorschfilet im Backteig, Port. 150g, Rahmsauce mit Peperoni, Quinoa schwarz gekocht,...  16.00 / 18.00	Truthahn Rollbraten, Marsala Sauce / Jus mit Marsala, Süsskartoffel Salat Feigen...  16.00 / 18.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

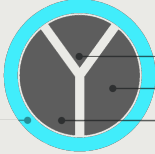
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.