

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

23. bis 29.03.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Nouilles chinoises sautées, Tofu fumé, Julienne de légumes, Teriyaki Sauce 9.75 / 12.75	Tajine Kichererbsen Auberginen Dörraprikosen, Port. 340g, Carottes, aubergines, Cous-... 9.75 / 12.75	Planted Thai Curry grün, Port. 280g, O3_02 Jasmin Reis, Auberginen / Eierfrucht, Süssmais Kol-.. 9.75 / 12.75	Aubergines pois chiches Ragout Maghmour, Port. 280g, Sojajoghurt mit Koriander, Boulghour.. 9.75 / 12.75	Gnocchi / Kartoffelgnocchi, Feta / Salzlaken Käse, Tomatensauce gewürzt, Kon-... 9.75 / 12.75
Bistro	Rind weisses Stück, Bürgermeister- oder Pastorenstück, Sauce a la moutarde / Jus de... 14.60 / 16.60	Poitrine de poulet Supreme grillée, port.à 160g, Velouté de champignons, Spätzli / Knöpfli, ve-... 14.60 / 16.60	Trutenbrust Streifen, Paprikasauce 642, Penne, Karotten und Erbsen (Erbsli mit Rübli), nature 14.60 / 16.60	Rind Kopfbacken, Sauce au Porto, Ebly aux légumes, Sommer Gemüse-mischungen (küchen-... 14.60 / 16.60	
Global	Schweins Hals Braten Senfruste 2050, Sauce au romarin / jus au romarin, Kartoffeln (küchen-... 16.00 / 18.00	Filet de saumon grillé, Sauce à l'ail des ours, Erbsen Mark / Erbsen Püree, nature, Bohnen grün... 16.00 / 18.00	Rind Huft, Chimichurri Sauce frische Kräuter, Frühkartoffeln / Brätler, Blumenkohl... 16.00 / 18.00	Dorschfilets / Dorsch Rückenfilets / Dorsch Royal Fischfilets, Sauce à l'ail des ours, Quinoa cuit à la... 16.00 / 18.00	Filets de colin grillés aux amandes, port. à 140g, Roots / Kräuteröl, Mélange de riz sauvage, Ro-... 16.00 / 18.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.