

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

04. bis 10.05.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Linsen Küchlein / Linsen Galetten, Carottes au cumin, Couscous, Coleslow   9.75 / 12.75	Falafel cuit au four / boulettes de pois chiches au four, Tahini Sauce, Gerste gekocht    9.75 / 12.75	Ebly Gemüse, Kichererbsen gekocht, Aubergines rôties, Patates douces cuites au...   9.75 / 12.75	Curry de légumes et pois chiches, Riz basmati, Brocolis     9.75 / 12.75	Linsen Dal, Riz au curry, Courgettes rôties    9.75 / 12.75
Bistro	Atriaux de veau, Rotwein Butter, Risotto à la tomate, Petits pois étuvés  14.60 / 16.60	Filet de poulet grillé, Sauce barbecue, Quinoa, Panais sautés   14.60 / 16.60	Teigwaren Zöpfli Goldzöpfli gekocht, Crevettes sautées, Sauce à la citronnelle  14.60 / 16.60	Cuisse de poulet rôtie, Boulgour, Zucchini Antipasti  14.60 / 16.60	
Global	Rôti de porc à la moutarde, Gratin de macaroni, Fondue de poireaux  16.00 / 18.00	Filet de saumon à l'oseille, Polenta, Haricots verts   16.00 / 18.00	Epaule d'agneau braisé jus à la menthe, Purée de pomme de terre fraîche, Spargel grün...   16.00 / 18.00	Pavé de boeuf poêlé, Bearnaise Sauce, Pommes frites, Grill Tomaten   16.00 / 18.00	Emincé de dinde, Bratkartoffeln Brätler, Carottes glacées   16.00 / 18.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

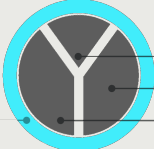
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.