

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

11. bis 17.05.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Auberginen Kichererbsen Ragout Maghmour, Port. 280g, aubergine, pois chiches, Soja... 9.75 / 12.75	Wrap de crudité et guacamole, Sauce cocktail, Kartoffel Salat mediterran, Hüttenkäse / Cot... 9.75 / 12.75	Chakchouka légumes au poivron oeuf au plat, poivrons, œuf, Petersilien... 9.75 / 12.75	Gratin de gnoc-chis aux tomates séchées, Raclette Käse, Zwiebeln karamellisiert, Sal... 9.75 / 12.75	Raviolis farcis à la ricotta, épinards et beurre de sauge, Beurre de sauge, Romanesco (küchen... 9.75 / 12.75
Bistro	Forellenfilet, sauce vierge citron et basilic, Riz basmati, Fenchel (küchenfertig) 14.60 / 16.60	Cuisse de poulet «Tandoori», Reis Gemüse Gewürz Gericht Maklube, Bohnen grün, Korian... 14.60 / 16.60	Cornettes au beurre, Bolognaise, Grana Padano, Extra-hartkäse 14.60 / 16.60	Paëlla au poulet, Cocktail Crevetten, in Salzlake 14.60 / 16.60	
Global	Émincé de porc et sauce aigre-douce, Purée de pommes de terre à la ciboulette, 180 g/portion, Karot... 16.00 / 18.00	Joue de veau confite, Polenta / Bramata Polenta mit getrockneten Pilzen, Blumenkohl (küchenfertig) 16.00 / 18.00	Rôti de veau dans le cou, Jus aux herbes, Pomme de terre au persil, Rahmspinat (küchenfertig) 16.00 / 18.00	Sauté de boeuf au paprika doux, Quinoa cuit à la vapeur au four, Broccoli (küchenfertig) 16.00 / 18.00	Blanquette de veau à l'ancienne, Pilaw Reis, Gemüse-mischungen (küchenfertig) 16.00 / 18.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

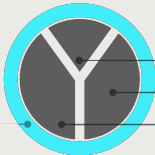
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.