

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

01. bis 07.06.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Quinoa, courge rôtie, Pois chiches dorés, Pousses d'épinards, Sauce tahini citron, Levante Bowl Hum-... 9.75 / 12.75	Kichererbsencurry mit Süsskartoffeln, Mandel Kerne, verarbeitet, Yogourt au soja et à la... 9.75 / 12.75	Risotto verde, Orec- chiette à la roquette, tomates cerises, cèpes et mozzarel- la, Tomates cerises,... 9.75 / 12.75	Chili Sin Carne au soja chocolat, Riz jasmin, Creme Fraiche Alternative, pflanzlich, Tortilla... 9.75 / 12.75	
Bistro	Poitrine de poulet Supreme grillée, port. à 160g, Braten- jus, Riz basmati, Carottes glacées,... 14.60 / 16.60	Émincé de bœuf nature, Sauce au pa- prika / sauce à la crème et au papri- ka, Polenta / Bra-... 14.60 / 16.60	Escalope de veau grillée, port. à 125g, Tagliatelles / nouilles plates, Sugo de to- mates séchées et... 14.60 / 16.60	Rôti de carré de porc / rôti de côtelettes de porc, Sauce a la moutarde / Jus de moutarde, Pomme... 14.60 / 16.60	Légumes aux pois et mais, Pois chiches fondants, Tajine au pois chiches, carottes,... 14.60 / 16.60
Global	Dorade grillée, Fe- noUIL caramélisé, Pommes de terre à l'anglaise / pom- mes de terre... 16.00 / 18.00	Steak de saumon des fjords grillé, port. à 140g, Crème aneth citron, Quinoa rouge cuit, Better-... 16.00 / 18.00	Crevettes sautées, Sauce soja sésame, Soba Nudeln gekocht vegan, Wok de pak choi et de... 16.00 / 18.00	Filet de cabillaud au four, Beurre cit- ronné à l'aneth et au persil, port. à 15g, Orge perlée... 16.00 / 18.00	Burger de bœuf, Sauce cheddar, Beef Chili Cheese Natcho Burger, Port. à 305g, Patates douces... 16.00 / 18.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils
direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei
Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden
Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen
wenden.

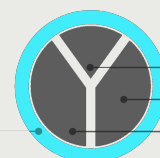
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.