

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

29.06 bis 05.07.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Roots / Beluga Linsen Salat, Feta, Tomates cerises grillées, Croûtons au pain complet   9.75 / 12.75	Tajine au pois chiches, carottes, aubergines et abricots secs, Couscous, Tomaten Sauce    9.75 / 12.75	Burger de légumes au boulgour, Roots / Tzatziki, Linsen Dal, vegan, Salade de chou chinois   9.75 / 12.75	Salade de quinoa rouge ou noir, avocat, tomate, oeuf, pomme et noix, Avocat, tomate, Oeuf,...    9.75 / 12.75	Raviolis farcis à la ricotta, épinards et beurre de sauge, Poêlée de légumes croquants   9.75 / 12.75
Bistro	Emincé de poulet au curry rouge, Curry rouge, Riz basmati, Carottes glacées   14.60 / 16.60	Filet de colin pané, Sauce mayonnaise au cumin, Ecrasé de pommes de terre au persil, Épinards à la...  14.60 / 16.60	Fusilli, Pesto rosso / Tomaten Pesto, Tomates cerises grillées, Parmesan, Rucola   12.75 / 14.75	Steak de boeuf haché, Sauce aux échalotes, Ecrasé de pomme de terre, Carottes Vichy  14.60 / 16.60	Filet de merlu à la bordelaise, port. à 180g, Sauce au vin rouge, Riz Vénéré, nature, Gratin de... 
Global	Truten Schnitzel gebraten, Port. 140g, arrabiata sauce 2050, Pommes de terre au romarin, Fe...    16.00 / 18.00	Roastbeef "Sous-Vides" 642, Curry Mayonnaise, Pommes wedges, Salade de carottes...  18.00 / 20.00	Filet de bar grillé, Roots / Kräuteröl, Risotto au safran, Fenouil confit   16.00 / 18.00	Schweins Hals Braten Senfkruste 2050, Sauce à l'orange et au miel, Orge aux fines herbes, Broc...   16.00 / 18.00	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.