

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

06. bis 12.07.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Taboulé, Russischer Salat, Konserve, Falafel, Tahini Sauce    9.75 / 12.75	Salade de lentilles vertes et maïs, Feta, Pitabrot Falafel, Port. 305g, Cherry Tomaten am Strauch kon-...   9.75 / 12.75	Tortilla Espagnole, Légumes antipasti, Rucola Salat, Port. 50g   9.75 / 12.75	Poke bowl, Tofu, Riz basmati   9.75 / 12.75	Wrap aux légumes, Houmous, Reismudel Salat   9.75 / 12.75
Bistro	Brochette de poulet, Bulgur Salat, Rata-touille / Ratatouille Gemüse   14.60 / 16.60	Escalope de dinde poêlée, port. à 140g, Sauce à l'aïoli, Pommes frites, Peperoni gebraten    14.60 / 16.60	Fusilli, Sauce Thon pour Vitello, Tomate rôtie   12.75 / 14.75	Brochette de gambas, Quinoa au curcuma et gingembre, Poêlée de courgettes    14.60 / 16.60	Nuggets de poulet, Tartare Sauce, Pommes wedges, Tomate Provencale  14.60 / 16.60
Global	Doraden Filet, sauce vierge à la tomate, Spargel grün, Kartoffel Salat Frühlingszwiebeln Gurken.   16.00 / 18.00	Filet de truite meunière, Beurre blanc au basilic, Riz basmati, Duo de haricots  16.00 / 18.00	Poitrine de poulet Supreme grillée, port. à 160g, Sauce hollandaise, Lentilles Beluga, Jardinière de...   16.00 / 18.00	tartare de boeuf, Pommes frites, Cherry Tomaten am Strauch konfiert   16.00 / 18.00	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.