

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

03. bis 09.08.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Teigwaren Spaghetti gekocht vegan, Légumes grillés au four / légumes au four, Tomaten Sauce... 	Salade de lentilles vertes et maïs, Feta, Pitabrot Falafel, Port. 305g, Cherry Tomaten am Strauch kon... 	Tortilla Espagnole, Légumes antipasti, Rucola Salat, Port. 50g 	Poke bowl, Tofu, Riz basmati 	Wrap aux légumes, Houmous, Reissnudel Salat
Bistro	Côte de porc, Sauce au vin rouge, Gnocchi / Kartoffelgnocchi, Champignon sautee 				Nuggets de poulet, Tartare Sauce, Pommes wedges, Tomate Provencale
Global		Filet de truite menuisière, Beurre blanc au basilic, Riz basmati, Duo de haricots 	Poitrine de poulet Supreme grillée, port.à 160g, Sauce hollandaise, Lentilles Beluga, Jardinière de... 	Brochette de gambas, Quinoa au curcuma et gingembre, Poêlée de courgettes 	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

hoch

mittel

niedrig

Ausgewogenheit

Proteine

Kohlenhydrate

Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.