

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

19. bis 25.01.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Curry de pois chiches et de patates douces, chou-fleur, Riz basmati, Pickles des...     9.75 / 12.75	Goulasch de seitan à la hongroise, Paprika, la fraîche, Spätzli, Choux de Bruxelles grillés, Cipolotti...   9.75 / 12.75	Pad kra pao vegan, Riz Basmati cuit à la vapeur au steamer, Frisee Coriandre Mélange de...    9.75 / 12.75	Penne Edelpilz Linsen Bolognaise Spinat, bolognaise de lentille, épinards en feuilles, amandes...    9.75 / 12.75	Brewbee chili sin carne, Quinoa, Petits pois carottes   9.75 / 12.75
Bistro	Cuisse de poulet rôti, port. à 160g, Sauce au thym, Pommes de terre nouvelles cuites au four,...  14.60 / 16.60	Rôti de cou de porc aux pruneaux / rôti de porc à l'argovienne / rôti de porc à la suédoise,...  14.60 / 16.60		Cordon bleu de porc farci au jambon et à l'appenzeller, pané, port. à 150g, Sauce Cocktail, vé...  14.60 / 16.60	Piccata de blanc de dinde, port. à 160g, Tomaten Sugo, Lentilles, Carottes Vichy  14.60 / 16.60
Global			Filet de dorade, Ecrasée de pommes de terre à l'huile d'olive, Sauce au vin blanc / sauce...  16.00 / 18.00	  16.00 / 18.00	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.