

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

26.01 bis 01.02.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Tajine au pois chiches, carottes, aubergines et abricots secs, Couscous au ras el hanout, Sal-... 9.75 / 12.75	Bami Goreng Okara, Port. à 370g, Frühlingsrollen, vegan, 50g, Chutney de tomates à la noix... 9.75 / 12.75	Frittata de légumes et de pommes de terre, végétalien, Yaourt alternatif aux herbes, Blattsalate... 9.75 / 12.75	Tantanmen Ramen Suppe Seitan Hack Pak Choi Mais Champignon, Ramen Suppe,... 9.75 / 12.75	Mujaddara plat arabe de lentilles et de riz, Salade de carottes grenade cannelle menthe... 9.75 / 12.75
Bistro	Escalope de porc poêlée, port. à 150g, Sauce au poivre vert et à la crème, Pomme de terre rissolées,... 14.60 / 16.60	Filet de cabillaud au four, Sauce vierge à la tomate et avocat, Poireaux braisés, port. à 80g, Riz bas-... 14.60 / 16.60		Boulettes de viande de bœuf, Sauce tomate à l'origan, Bulgour, Broccoli gebraten 14.60 / 16.60	Blanc de poulet rôti, port. à 140g, Sauce teriyaki, Wok de pak choi et de champignons, Riz... 14.60 / 16.60
Global			Émincé de veau à la zurichoise, Rösti végétalien, Jardinière de légumes 16.00 / 18.00		

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.