

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

02. bis 08.02.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Levante Bowl Hummus Falafel Ofen Kartoffel Gemüse Tahini Dressing, Port. ...g, Ofen...    9.75 / 12.75	Kichererbsencurry mit Süsskartoffeln, Mandel Kerne, verarbeitet, Yogourt au soja et à la...     9.75 / 12.75	Pasta Verde, Orecchiette à la roquette, tomates cerises, cèpes et mozzarella, tomates cerises,...   9.75 / 12.75	Chili Sin Carne au soja chocolat, Riz jasmin, Creme Fraiche Alternative, pflanzlich, Tortilla...    9.75 / 12.75	Légumes aux pois et mais, pois chiches fondants, Tajine au pois chiches, carottes,...    9.75 / 12.75
Bistro	Poitrine de poulet Supreme grillée, port. à 160g, Bratenjus, Riz basmati, Carottes glacées,...  14.60 / 16.60	Émincé de bœuf nature, Sauce au paprika / sauce à la crème et au paprika, Polenta / Bra...  14.60 / 16.60	Escalope de veau grillée, port. à 125g, Tagliatelles / nouilles plates, Sugo de tomates séchées et...  14.60 / 16.60	Rôti de carré de porc / rôti de côtelettes de porc, Sauce à la moutarde / Jus de moutarde, Pomme...  14.60 / 16.60	
Global	Dorade grillé, pommes vapeur, fenouil confit, orange fraîche, vierge aux agrumes, Fenouil...  16.00 / 18.00	Steak de saumon des fjords grillé, port. à 140g, Quinoa rouge cuit, Betteraves rouges...  16.00 / 18.00	Crevettes sautées, Soba Nudeln gekocht vegan, Wok de pak choi et de champignons,...   16.00 / 18.00	Filet de cabillaud au four, Beurre citronné à l'aneth et au persil, port. à 15g, Orge perlée...  16.00 / 18.00	Beef Chili Cheese Natcho Burger, Port. à 305g, galette de bœuf, sauce cheddar, Patates douces...  16.00 / 18.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

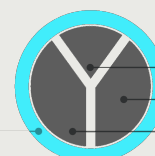
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.