

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

16. bis 22.02.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Dahl de lentilles, Riz complet cuit, Épinards en branche, Huile de carthame et balsamique    9.75 / 12.75	Chili Sin Carne au soja chocolat, Légumes à la mexicaine pour fajitas, Quinoa    9.75 / 12.75	E-Poêlé de tofu et légumes ,crème de soja et sésame, Nouilles de blé japonaise udon,...    9.75 / 12.75	Couscous nature, Légumes tajine/couscous, Falafel, Bouillon de légumes au safran...    9.75 / 12.75	Risotto aux champignons et aux oignons de printemps, Salade de roquette, Chips de...    9.75 / 12.75
Bistro	Demi poulet rôti, port. à 400g, Jus au thym, Pommes de terre grenailles sautée,...   14.60 / 16.60	Émincé de porc en sauce aigre douce, port. à 220g, Sauce moutarde, Penne, Chou de Bruxelles...   14.60 / 16.60	Boulette de pois avec oignons de printemps et coriandre, Sauce à la crème, E-Polenta,...   14.60 / 16.60	Steak haché de boeuf, Sauce au Marsala / jus au Marsala, Purée de pommes de...   14.60 / 16.60	
Global	Crevettes sautées à l'indienne, Nouilles au safran, Chou fleur   16.00 / 18.00	Bo bun boeuf, Aiguillette de boeuf mariné aux épices, Rouleaux ou samossa de print-...   16.00 / 18.00	Émincé de poulet au curry vert, Riz jasmin, Aubergines sautées    16.00 / 18.00	E-Nouilles ramen sautées aux légumes et basilic, Pak choï, Poitrine de porc caramélisé,...   16.00 / 18.00	Filet de truite grillée, Sauce aux agrumes, Ébly aux olives, Courgettes sautées   16.00 / 18.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.