

RTS Lausanne | RTS Lausanne

Menu du midi

13. bis 19.01.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Jeera Dhal, Plat de lentilles indien, avec épinards, riz basmati, pain naan, grenade, et pickles de con-...    9.75	Polenta aux champignons, avec planted, courge au four, et chips de poivrons    9.75	Maghmour, Aubergine, pois chiches, dattes, tomates, épices, Lentilles Boulgour,...    9.75	Pad kra pao avec, Riz basmati, Corian- dre et pousses de pois    9.75	Penne à la sauce houmous, Tomates séchées, Chou plume, edamame, et amandes râpées    9.75
Bistro	Poulet rôti au pa- prika, Boulgour aux herbes, Poêlée de carottes multicol- ores  14.60	Émincé de porc au curry jaune, Riz com- plet parfumé, Wok de légumes croquants   14.60	Tagliatelle au saumon frais et fumé, Epinards frais, Tomates séchées  12.75	Émincé de dinde au gingembre, Lentilles corail, Courgettes- sautées   14.60	Steak de boeuf haché, Beurre café de Paris, Pommes grenailles au romarin, Poivrons grillés  14.60
Chef's special	Filet de truite saumonée en croûte d'amandes, Risotto d'Ebly au poireau, Chips de betterave  16.00	Magret de canard, Sauce aigre-douce, Purée de patates douces, Haricots verts sautés à l'ail  16.00	Poitrine de veau braisée, Jus aux herbes, Gratin dauphinois, Carottes glacées  16.00	Filet de cabillaud, Sauce pesto, Polenta, Chou rouge  16.00	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.