

RTS Lausanne | RTS Lausanne

Menu du midi

08. bis 14.09.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Curry de pois chiches aux dattes, Riz complet, Brocoli	Salade de quinoa, Avocat, tomate, Oeuf, pomme, noix, Fromage frais, Vinaigrette au citron	Lasagnes véganes, Sauce tomate, Salade de roquette	Tian de légumes, Polenta crémeuse	Galettes de patate douce, Sauce yaourt au tandoori, Boulgour, Tomate grillée
Bistro	Sauté de porc à la moutarde, Spätzli, Petits pois carottes	Filet de lieu, Crème au vin blanc, Pommes de terre persillées, Asperges vertes	Spaghetti «aglio et olio», Courgettes sautées, Grana Padano, Tomates cerises grillées...	Burger de poulet avocat et tomate dans son bun, Pommes wedges, Coleslaw	Émincé de porc, Sauce paprika, Ebly aux herbes, Poêlée de champignons
Global	Filet de plie, Sauce vierge au basilic, Nouilles Yakisoba, Wok de légumes	Steak de porc, Sauce au thym, Gnocchi grillés, Courge glacée	Poitrine de poulet, Sauce soja et miel, Lentilles Beluga, Poêlée de légumes croquants	Filet de saumon grillé, Beurre blanc à l'oseille, Riz au jasmin, Épinards en branches étuvés	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig

Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.