

Hochschulzentrum vonRoll | Mensa vonRoll

Automaten

09. bis 15.12.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
natürlich vegi	Gemüse-Tajine, mit Kichererbsen, und Couscous 	Gemüse-Tajine, mit Kichererbsen, und Couscous 	Rotes Gemüsecurry, mit Tofu, und Vitaminreis 	Rotes Gemüsecurry, mit Tofu, und Vitaminreis 	Vegane Paella mit Sojadip, und Mandeln 
einfach gut	Grünes Curry, mit Pouletschenkel-Geschnetzeltes, und Gemüse, dazu Basmatireis 	Grünes Curry, mit Pouletschenkel-Geschnetzeltes, und Gemüse, dazu Basmatireis 	Schweinsgeschnetzeltes, an Champignon-Rahmsauce, mit Nudeln, und Broccoli	Schweinsgeschnetzeltes, an Champignons-Rahmsauce, mit Nudeln, und Broccoli	Ungarisches Rindsgulasch, mit Eierspätzli, und Karotten
Salate	Powerfood mit Quinoa & Hüttenkäse 	Powerfood mit Quinoa & Hüttenkäse 	Powerfood mit Quinoa & Hüttenkäse 	Powerfood mit Quinoa & Hüttenkäse 	Powerfood mit Quinoa & Hüttenkäse 

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

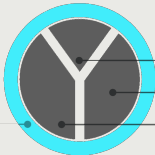
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.