

Campus Irchel | Seerose

Abend

09. bis 15.03.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
farm	Appenzellerkäse Hörnli, Schnittlauch, Apfelmus 6.10 / 9.00 / 13.00	Baked Potatoe, Quark Kräuter Sauce, Antipasti Gemüse mit Pilzen, Menüsalat oder Apfelmus 6.10 / 9.00 / 13.00	Mexikanisch gefüllte Süsskartoffel, mit Mais Bohnen und Käse, Avocado-joghurtsauce, Tor... 6.10 / 9.00 / 13.00	Spiralen Pasta, Bärlauch Pesto, Kichererbsen Mandeln, Tomaten, Menüsalat oder... 6.10 / 9.00 / 13.00	Cannelloni mit Ricotta und Spinat, Tomatenrahmsauce, überbacken mit Käse,... 6.10 / 9.00 / 13.00
butcher	Schweden Braten, an Rosmarinjus, Pilaw-Reis, grüne Bohnen 7.50 / 10.50 / 15.00	Kartoffelgnocchi, Rind Bolognaise, Rucola, Menüsalat oder Apfelmus 7.50 / 10.50 / 15.00	«Green Curry», Pouletschenkelragout, Auberginen, Bohnen, Mais & Thai Basilikum, Jasmin... 7.50 / 10.50 / 15.00	Riz Casimir, mit Schweinsgeschnetzeltem, Basmati Reis, Kokosnuss Flocken, Menüsalat oder... 7.50 / 10.50 / 15.00	Pouletschenkel aus dem Ofen, Kokos-Ebly, Karotten, Chili Ingwersauce 7.50 / 10.50 / 15.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.