

# Campus Zentrum | Untere Mensa

## Abend

### 22. bis 28.09.2025

Für den digitalen  
Menüplan mit allen In-  
fos den QR-Code scan-  
nen!



|                  | Montag                                                                                                                                    | Dienstag                                                                                                                                    | Mittwoch                                                                                                                                               | Donnerstag                                                                                                                                 | Freitag                                                                                                                                |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| garten am Abend  | <b>Gemüse<br/>Frühlingsrollen,<br/>Sweet Chili Sauce,<br/>Gemüsereis mit<br/>Kokosflocken,...</b><br><br><br>6.10 / 9.00 / 13.00          | <b>Kichererbsen-Koko-<br/>seintopf mit Ingwer<br/>und Kürbis, Naan<br/>Brot, Menüsalat oder<br/>Apfelmus</b><br><br><br>6.10 / 9.00 / 13.00 | <b>Kartoffelknödel,<br/>Pilzsauce,<br/>gebratener<br/>Weisskabis</b><br><br><br>6.10 / 9.00 / 13.00                                                    | <b>Paniertes<br/>Gemüseschnitzel<br/>auf<br/>Kartof-<br/>fel-Lauchgemüse a...</b><br><br><br>6.10 / 9.00 / 13.00                           | <b>Auberginen Gulasch,<br/>Reis, Menüsalat oder<br/>Apfelmus</b><br><br><br>6.10 / 9.00 / 13.00                                        |
| butcher am Abend | <b>Gnocchi Gratin<br/>mit Gemüse und<br/>Schinken überback-<br/>en mit Cheddar,<br/>Erbsen mit Sil...</b><br><br><br>7.50 / 10.50 / 15.00 | <b>Fleischkäse, Senf,<br/>Kartoffelsalat, Grill-<br/>tomate</b><br><br><br>7.50 / 10.50 / 15.00                                             | <b>Poulet Meatballs an<br/>Raz el Hanout-To-<br/>matensauce mit<br/>Zucchini, Bulgur mit<br/>Datteln, Menüsalat...</b><br><br><br>7.50 / 10.50 / 15.00 | <b>Schweinsgeschnet-<br/>zeltes Thurgauer<br/>Art` mit Äpfeln,<br/>geröstete<br/>Haselnüsse, Pasta,...</b><br><br><br>7.50 / 10.50 / 15.00 | <b>Poulet Cordon bleu,<br/>Ketchup&amp;Zitrone,<br/>Pommes frites,<br/>Menüsalat oder<br/>Apfelmus</b><br><br><br>7.50 / 10.50 / 15.00 |

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

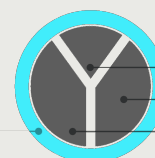
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.