

Campus Zentrum | Untere Mensa

Abend

22. bis 28.01.2024

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
garden am Abend	Bulgur, mit Mangold, Rinden&Rüebli, Soja-Joghurdip, Menüsalat oder Apfelmus    6.10 / 9.00 / 13.00	«Mezze Teller», Quinoa, Grill Gemüse, und Pita Brot, Hummus, Menüsalat oder...    6.10 / 9.00 / 13.00	Gerösteter Blumenkohl, Papadum, Kichererbsen Salat mit Tomaten und Gurken, Tahinadip,...    6.10 / 9.00 / 13.00	Pasta Pfanne, mit Artischocken, Peperoni, und Oliven, Rucola und Kernen, Menüsalat...    6.10 / 9.00 / 13.00	Polenta-Gnocchi, Ratatouille, Rucola Pesto, Menüsalat oder Apfelmus    6.10 / 9.00 / 13.00
butcher am Abend	Luganighe Wurst, Senfsauce, Wildreis, Gebratener Kabis  7.50 / 10.50 / 15.00	Schweinsgeschnetzeltes Zürcher Art, Kartoffelgratin, Rotkraut  7.50 / 10.50 / 15.00	Cevapcicci, Café de Paris Sauce, Bäckerinnenkartoffeln, Broccoli  7.50 / 10.50 / 15.00	Coq au vin blanc, Gemüserisotto, Grüne Bohnen  7.50 / 10.50 / 15.00	Chicken Nuggets, Pommes frites, Romanesco, Cocktail Sauce  7.50 / 10.50 / 15.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

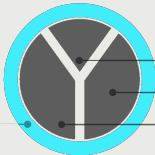
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.