

# Campus Zentrum | Untere Mensa

## Abend

### 29.09 bis 05.10.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



|                  | Montag                                                                                                                                                                         | Dienstag                                                                                                                       | Mittwoch                                                                                                                                                           | Donnerstag                                                                                                                                                                    | Freitag                                                                                                                                                        |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| garden am Abend  | <p>Erdnusseintopf mit Gemüse und Süsskartoffeln, Reisnudeln, Pak Choi gebraten</p> <div> <div> </div> <div> </div> <div> </div> <div> </div> </div> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> | <p>Tofu Stroganoff, Trockenreis, Menüsalat oder Apfelmus</p> <div> <div> </div> <div> </div> </div> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> | <p>Veganer Herbststeller, Spätzli, Kürbis-Pilzsauce, Marroni glasiert, Rotkraut</p> <div> <div> </div> <div> </div> <div> </div> </div> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> | <p>Green Mountain Hackbällchen an rasiger Tomatensauce mit Harissa, Couscous, Menüsalat...</p> <div> <div> </div> <div> </div> <div> </div> </div> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> | <p>NoVish Chunks, Tartarsauce, Salzkartoffeln mit Schnittlauch, Blattspinat</p> <div> <div> </div> <div> </div> <div> </div> </div> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> |
| butcher am Abend | <p>Tortellini carne, Reibkäse, Tomatensauce, Menüsalat oder Apfelmus</p> <div> <div> </div> </div> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>                                                 | <p>Rindshackbraten, Thymianjus, Kartoffel-Lauchgratin, Rosenkohl</p> <div> <div> </div> </div> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>     | <p>Poulet Blankett mit Dörrtomaten und Kapern, Bramata mit Kräutern, Menüsalat oder Apfelmus</p> <div> <div> </div> </div> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>             | <p>Bratwurst, Zwiebel-sauce, Rösti, Rüebl</p> <div> <div> </div> <div> </div> </div> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>                                                              | <p>Nasi Goreng mit Schweinefleisch, Menüsalat oder Apfelmus</p> <div> <div> </div> <div> </div> </div> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>                             |

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.