

Campus Zentrum | Untere Mensa

Abend

07. bis 13.10.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
garden am Abend	«Mejadra» Reisgericht mit Linsen und Röstzwiebeln, Quark-Alternative... 6.10 / 9.00 / 13.00	Tajine mit Kichererbsen, Auberginen und Dörraprikosen, Bulgur, Menüsalat oder Apfelmus 6.10 / 9.00 / 13.00	Tacos gefüllt mit roten Bohnen, Mais und Sojahack, Tomatensalsa mit Koriander, Pommes... 6.10 / 9.00 / 13.00	Pad Thai mit Tofu, Sprossengarnitur, Pak Choi 6.10 / 9.00 / 13.00	Auberginen Gulasch, Polentaschnitte, Menüsalat oder Apfelmus 6.10 / 9.00 / 13.00
butcher am Abend	Spaghetti, Carbonara mit Schinken, Rucola, Reibkäse, Menüsalat oder Apfelmus 7.50 / 10.50 / 15.00	Schweins Grill Schneckenecke, Zwiebelsauce, Bratkartoffeln, Rüeblen 7.50 / 10.50 / 15.00	Poulet Blankett mit Erbsen, Kräuterreis, Mischgemüse 7.50 / 10.50 / 15.00	Rinds Lasagne, Menüsalat oder Apfelmus 7.50 / 10.50 / 15.00	Poulet Flügel aus dem Ofen, Honig-Senf Dip, Kartoffelspalten, Fenchel-Apfel... 7.50 / 10.50 / 15.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.