Campus Stadt-Mitte | ZHAW Cafeteria Chez Adeline
Mittagsverpflegung
05. bis 11.10.2026

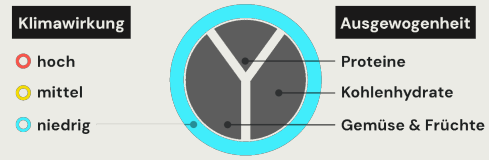
Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Basics	**Kartoffelstock** Hörnli 2.20 / 2.90 / 3.90	**Wedges** Schupfnudeln 2.20 / 2.90 / 3.90	**Quinoa Couscous** Gebratener Udon nudeln 2.20 / 2.90 / 3.90	**Basmatireis** Butternudeln 2.20 / 2.90 / 3.90	**Gewürzwedges** Jasminreis 2.20 / 2.90 / 3.90
Gemüse	**Karotten** Mischgemüse 2.20 / 2.90 / 3.90	**Rahmspinat** Blumenkohl 2.20 / 2.90 / 3.90	**Asiatisches Gemüse** Broccoli 2.20 / 2.90 / 3.90	**Karotten** Spinat 2.20 / 2.90 / 3.90	**Pak Choi** Erbsen 2.20 / 2.90 / 3.90
Proteine	**Torteloni Kürbis-sauce** Protaneo gehacktes 2.20 / 2.90 / 3.90	**Catche free nuggets, Tartarsauce** Tomaten ragout mit Gemüse und Mozzarella 2.20 / 2.90 / 3.90	**Crispy Tofu** Vegi cevapcici ajvar 2.20 / 2.90 / 3.90	**Linsenragout rot** Quorngeschnetzeltes Züri Art 2.20 / 2.90 / 3.90	**Veggie Populet mit Mango salsa** Seitan doner im Taschenbrot 2.20 / 2.90 / 3.90
Add on 1	**Fleischvogel rotweinjus** 4.50 / 6.00	**Fried Fisch** 4.50 / 6.00	**Cevapcici ajvar** 4.50 / 6.00	**Schweingeschnet-zeltes Züri art** 4.50 / 6.00	**Pouletfeuersteak Mango salsa** 4.50 / 6.00
Add on 2	**Chefs Choice ganze Woche** 4.50 / 6.00				

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...



... und ausgewogene Ernährung erkennen.