Campus Stadt-Mitte | ZHAW Cafeteria Trichtersaal
Mittagsverpflegung
05. bis 11.10.2026

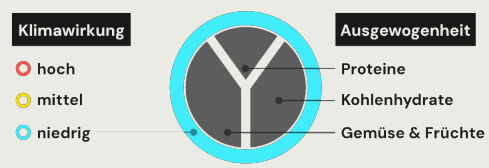
Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Proteine	**Torteloni Kürbissauce** Protaneo gehacktes 2.20 / 2.90 / 3.90	**Catche free nuggets, Tartarsauce** Tomaten ragout mit Gemüse und Moz- 2.20 / 2.90 / 3.90	**Crispy Tofu** Vegi cevapcici ajvar 2.20 / 2.90 / 3.90	**Linsenragout rot** Quorngeschnetzeltes Züri Art 2.20 / 2.90 / 3.90	**Veggie Populet mit Mango salsa** Seitan doner im Taschenbrot 2.20 / 2.90 / 3.90
Exquisite Adeline	**Kartoffelstock** Hörnli 2.20 / 2.90 / 3.90	**Wedges** Schupfnudeln 2.20 / 2.90 / 3.90	**Quinoa Couscous** Gebratener Udon nudeln 2.20 / 2.90 / 3.90	**Basmatireis** Butternudeln 2.20 / 2.90 / 3.90	**Gewürzwedges** Jasminreis 2.20 / 2.90 / 3.90
Add on 2	**Chefs Choice ganze Woche**				
Plants & More	**TORTELLONI TRICOLORE** Kürbissauce mit Pilzen, Reibkäse, Kür- 7.80 / 10.80 / 14.80	**SCHUPFNUDELPFANNE** Cherrytomaten, Mozzarella, Tomatenrahm- 7.80 / 10.80 / 14.80	**GEBRATENE UDON NUDELN** Asiatisches Gemüse, Soja Sauce, Crispy 7.80 / 10.80 / 14.80	**ROTES LINSENRAGOUT** Basmatireis, Paneer 7.80 / 10.80 / 14.80	**OUTLAWZ SEITAN DÖNER** Taschenbrot, Gewürzpommes, 7.80 / 10.80 / 14.80
Exquisite	**FLEISCHVOGEL** Rotweinjus, Kartoffelstock, Karotten, Menüsalat 11.80 / 14.80 / 18.80	**FISH & CHIPS** Eingelegtes Gemüse, Tartare Sauce 11.80 / 14.80 / 18.80	**RINDS CEVAPCICI** Ajvar Sauce, Quinoa Couscous, Joghurt Dip, Kräutersalat 11.80 / 14.80 / 18.80	**SCHWEINS GESCHNETZELTES** Zürcher Art, Butternudeln, Blattspinat 11.80 / 14.80 / 18.80	**POULETFEUERSTEAK** Honig-Limetten Marinade, Jasminreis, Pak Choi, Mango Salsa 11.80 / 14.80 / 18.80
Add on 1	**Fleischvogel rotweinjus**	**Fried Fisch**	**Cevapcici ajvar**	**Schweingeschnetzeltes Züri art**	**Pouletfeuersteak Mango salsa**

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...



... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Campus Stadt-Mitte | ZHAW Cafeteria Trichtersaal
Mittagsverpflegung
05. bis 11.10.2026

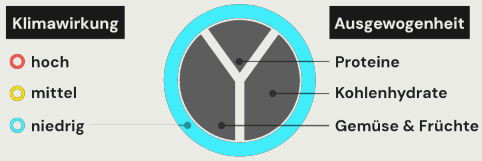
Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fun Cooking	**G`HACKETS MIT HÖRNLI** Rind oder Protaneo, Apfelmus, Röstzwiebeln,... 9.80 / 12.80 / 16.80	**G`HACKETS MIT HÖRNLI** Rind oder Protaneo, Apfelmus, Röstzwiebeln,... 9.80 / 12.80 / 16.80	**G`HACKETS MIT HÖRNLI** Rind oder Protaneo, Apfelmus, Röstzwiebeln,... 9.80 / 12.80 / 16.80	**G`HACKETS MIT HÖRNLI** Rind oder Protaneo, Apfelmus, Röstzwiebeln,... 9.80 / 12.80 / 16.80	**G`HACKETS MIT HÖRNLI** Rind oder Protaneo, Apfelmus, Röstzwiebeln,... 9.80 / 12.80 / 16.80
Plants Adeline	**Karotten** Mischgemüse 2.20 / 2.90 / 3.90	**Rahmspinat** Blumenkohl 2.20 / 2.90 / 3.90	**Asiatisches Gemüse** Broccoli 2.20 / 2.90 / 3.90	**Karotten** Spinat 2.20 / 2.90 / 3.90	**Pak Choi** Erbsen 2.20 / 2.90 / 3.90

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...



... und ausgewogene Ernährung erkennen.